



Quartierverein Lenggis-Kempraten
8645 Jona

Engagement für ein lebendiges und lebenswertes Quartier!

Einladung zur Wanderung Bündner Herrschaft Bad Ragaz – Fläsch – Fläscher Berg – St. Luzisteig - Maienfeld

Samstag, 19. September 2009

Mit der Bahn fahren wir nach Bad Ragaz, den Ausgangsort unserer Wanderung. Im Bahnhofbuffet geniessen wir Kaffee und Gipfeli bevor wir unsere Wanderung auf der linken Seite des Rheins Richtung Fläsch beginnen. Wir schauen uns das romantische **Dorf Fläsch** mit seinen engen Gassen, prachtvollen Häusern und vielen einladenden Kellereien an. Durch schattigen Wald geht's aufwärts zum Fläscher-Berg. Wir werden immer wieder eine schöne Aussicht über die Rheinebene und in die Berge geniessen können. Auf der **Fläscher-Alp** machen wir Pause, geniessen unser Picknick und steigen nachher zur **St. Luzisteig** ab. Von dort geht's gemütlich über den Heidiweg und die Heidiwiese in die Rebberge von **Maienfeld**. Wir werden sicher das ein oder andere Glas Maienfelder serviert bekommen, bei dem wir über das eben Erlebte plaudern können. Durch das Städtchen Maienfeld gelangen wir zum Bahnhof und von dort bringt uns der Zug wieder nach Hause.

Route : **Bad Ragaz (502m) – Fläsch (528m) – Fläscher Berg (900m) – St. Luzisteig (690m) – Maienfeld (533m)**

Aufstieg: 370m Wanderzeit: 2h30min

Abstieg: 350m Wanderzeit: 2h30min

Verpflegung: Fläscher-Alp, Picknick aus eigenem Rucksack

Ausrüstung: Wanderschuhe, Regenschutz, Wanderstöcke

Hinfahrt: 07:15h Rapperswil Bhf. Besammlung

07:33h Rapperswil Bhf. ab

08:26h Bad Ragaz Bhf. an

Rückfahrt: 17:08h Maienfeld Bhf. ab

18:27h Rapperswil Bhf. an

Kosten: Bahnbillette sind selber zu besorgen:
(Tageskarte Ostwind Fr. 18.60; mit Halbtax Fr. 37.20 ohne Halbtax)

Anmeldung: bis spätestens 12. September 2009 mit beiliegendem Talon

Auskunft: über Durchführung am Freitagabend, 18. Sept. 2009 ab 18:00h
Telefon 055 / 210 69 26

Versicherung: ist Sache der Teilnehmer

Der Wanderleiter: **Wenk Ruedi**
Sonnenblickstrasse 22, 8645 Jona, 055 / 210 69 26

ANMELDUNG
für Wanderung QV Lenggis - Kempraten
19. September 2009



Name	Vorname	Strasse / Ort	Telefon-Nr

Anmeldung bis 14. September 09 an:

Ruedi Wenk, Sonnenblickstrasse 22, 8645 Jona
055 / 210 69 26 oder ruediwenk@bluewin.ch

ANMELDUNG
für Wanderung QV Lenggis - Kempraten
19. September 2009



Name	Vorname	Strasse / Ort	Telefon-Nr

Anmeldung bis 14. September 09 an:

Ruedi Wenk, Sonnenblickstrasse 22, 8645 Jona
055 / 210 69 26 oder ruediwenk@bluewin.ch